LOGO INSTITUCIONAL

PLANEACIÓN DE ACTIVIDAD

Nombre de la actividad: La Cacería del Sabor	
Tipo de actividad: Cocina	
Fecha de ejecución: 27 de junio del 2025	
Lugar: Comedor casa Mas Bienestar	
Subred:	
Duración: Debe sumar 8 horas, que pueden distribuirse en los diferentes momentos o ser de menos horas y aplicar 2 actividades en el día	
Equipos: Dispositivos o aparatos de mayor complejidad técnica que funcionan con energía y permiten realizar procesos especializados. No son consumibles. Ejemplo: Computador, Equipo audiovisual	
Materiales: Insumos necesarios para el desarrollo de las actividades que se consumen, transforman o agotan durante su uso. ejemplo: papelería	
Herramientas: Instrumentos de uso manual o sencillo que facilitan tareas específicas y dependen de la acción directa de la persona; ejemplo: Tijeras, Martillo	
Tipo de Sesión: Sesión de Autocuidado Integral: ___ Sesión para la Autonomía Cotidiana: ___ Círculo de Bienestar Emocional: ___	
Características de la población:	
Aspecto	**Descripción**
Número estimado de participantes:	Para iniciar, se debe programar sobre la capacidad Instalada de cada casa MAS Bienestar
Curso de vida predominante	Personas mayores / Adultos / Mixto
Condiciones de salud relevantes	Para iniciar, se debe programar sobre las características de la población objeto de las casas MAS Bienestar, por ejemplo, Movilidad reducida, dolor, dispositivos médicos, fatiga, otras
Condiciones psicosociales	Para iniciar, se debe programar sobre las características de la población objeto de las casas MAS Bienestar, por ejemplo, Aislamiento, ansiedad, carga emocional, redes débiles
Riesgos identificados	Clínicos: __ Funcionales: ___ Psicosociales: ___ Para iniciar, se debe programar sobre las características de la población objeto de las casas MAS Bienestar
Responsables:	Nombre:_____ Perfil:_____ Nombre:_____ Perfil:_____

Objetivos:	
Objetivo General	

ELABORO	REVISO	APROBO
Nombre: Martha Liliana Tunjo Cargo: Profesional Especializado	Nombre: Johanna Andrea Torres Ruiz Marcela Martínez Contreras Cargo: Asesora de despacho/ subdirector(a) de acciones colectivas	Nombre: Johanna Andrea Torres Ruiz Marcela Martínez Contreras Cargo: Asesora de despacho/ Subdirector(a) de acciones colectivas

LOGO INSTITUCIONAL

Objetivos Específicos	1. 2. 3.

Descripción de la actividad	**Desarrollo de la Actividad**	**Sustento conceptual o teórico**
En este apartado se debe describir de manera general la actividad propuesta, indicando en qué consiste, a quién está dirigida y cuál es su propósito principal. La redacción debe ofrecer una visión global de la experiencia, sin detallar aún el paso a paso, permitiendo comprender el tipo de dinámica que se desarrollará y los componentes generales que la conforman.	En este apartado se debe detallar de forma secuencial cómo se ejecuta la actividad, describiendo sus momentos, fases, reglas, tiempos y organización de los participantes. Asimismo, se debe incluir el manejo interdisciplinario, especificando el rol del terapeuta ocupacional, el psicólogo, la enfermera y el artista durante la ejecución, evidenciando cómo cada profesional acompaña, orienta y facilita el desarrollo de la actividad.	En este apartado se debe presentar la fundamentación conceptual y teórica que respalda la actividad. Se deben incluir referentes teóricos, modelos o marcos conceptuales pertinentes, articulándolos con los objetivos de la actividad y justificando su pertinencia desde una perspectiva académica y profesional.

Referencias consultadas:

Recordar el propósito de las casas MAS Bienestar; revisar Anexo Técnico